

TECNICHE PSICOLOGICHE PER ALLEVIARE IL DOLORE DEL BAMBINO



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Corso di formazione teorico-pratico per l'apprendimento delle specificità riguardanti le tecniche psicologiche per alleviare il dolore nel bambino e nell'adolescente. I partecipanti avranno modo di acquisire conoscenze riguardanti le basi teoriche sull'impiego di tecniche non farmacologiche nei diversi contesti e nelle varie fasce d'età pediatrica e di sperimentare, attraverso esperienze pratiche, da un lato le modalità per presentare questi strumenti clinici ai pazienti, ma anche di verificarne l'efficacia provandole su sé stessi.

CONTENUTI

Il corso prevede di fornire ai partecipanti aspetti teorici di base inerenti le tecniche psicologiche per alleviare il dolore nel bambino e nell'adolescente, sia nei casi di dolore acuto che cronico con un'attenzione particolare al contesto ospedaliero pediatrico. Sarà posta attenzione ai meccanismi di utilizzo e allo stesso tempo ai limiti e alle controindicazioni. Verranno poi insegnate alcune tecniche non farmacologiche tra le quali il rilassamento corporeo con visualizzazione attraverso un'esperienza di gruppo e una tecnica di desensibilizzazione (guanto magico) a livello individuale. Saranno illustrate anche tecniche di distrazione soffermandosi nello specifico su alcune, in particolare sull'utilizzo della realtà virtuale per la gestione del dolore da procedura. Saranno affrontati inoltre anche gli aspetti riguardanti la relazione e la comunicazione con il paziente e la sua famiglia, al fine di identificare le caratteristiche utili ad un approccio personalizzato per una presa in carico adeguata.

Durata

8h

Costo

90€

50€ per studenti

Posti

25

Crediti ECM

10.4

Responsabile Scientifico

Dr.ssa Rosanna Martin

Responsabile Organizzativo

Laura Vagnoli

laura.vagnoli@meyer.it

Referente iscrizioni

roberta.latragna@meyer.it

Sede corso

Meyer Health Campus

Via Cosimo il Vecchio, 26

Firenze

Edizione 2023

19 ottobre 2023



OBIETTIVI

Il corso ha come obiettivi:

- identificare le basi teoriche e scientifiche sull'utilizzo delle tecniche psicologiche per la gestione del dolore nel bambino e nell'adolescente;
- acquisire le abilità tecniche/pratiche per l'applicazione delle tecniche psicologiche nei diversi contesti ospedalieri e per le diverse fasce d'età evolutiva;
- comprendere vantaggi e limiti dell'impiego delle tecniche non farmacologiche.

A CHI SI RIVOLGE?

Il corso si rivolge a Medici, Psicologi, Educatori professionali, Fisioterapisti, Infermieri, Infermieri pediatrici, Terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva e specialisti ambulatoriali, Assistente sanitario. Il corso si rivolge inoltre a tutti coloro che desiderano acquisire le tecniche psicologiche per ridurre il dolore nel bambino nei contesti ospedalieri.

CORSO A CURA DI

Il corso è curato dalla Dr.ssa Laura Vagnoli, Psicologa - Psicoterapeuta, Dirigente Psicologo dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer.

COME PARTECIPARE

Per la partecipazione è prevista una quota di 90 €, per gli studenti 50 € (esente IVA art. 10 comma 20 del DPR n 633/1972). Saranno riservati 3 posti gratuiti ai dipendenti dell'AOU Meyer, previo accordo con i loro responsabili.

MATERIALE DIDATTICO

La quota d'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori, al materiale didattico e all'attestato di partecipazione.

DOCENTI

Laura Vagnoli, Psicologa-Psicoterapeuta, AOU Meyer

Marianna Scollo Abeti, Psicologa - Psicoterapeuta, AOU Meyer

Mirko Duradoni, Professore e Ricercatore Universitario, Università degli Studi di Firenze

PROGRAMMA

- 08.45 Registrazione partecipanti
- 09.00 Apertura del corso: presentazione programma, docenti, partecipanti
- 09.30 Proiezione video “No fears no tears” - brain storming e discussione
- 10.15 Approfondimento teorico. Le tecniche psicologiche: principi di base e fondamentali
- 11.30 Perché la Realtà Virtuale funziona? Modelli e applicazioni
- 12.30 Esperienza di rilassamento di gruppo
- 13.00 I SESSIONE PRATICA: la tecnica della visualizzazione (Lezione frontale - dimostrazione pratica - lavori di gruppo a coppie)
- 13.30 Pausa pranzo
- 14.30 II SESSIONE PRATICA: una tecnica di desensibilizzazione: il guanto magico. (Proiezione video - dimostrazione pratica - lavori di gruppo a coppie)
- 15.30 Aspetti di relazione e comunicazione in terapia del dolore (simulata)
- 16.00 Attività di supporto alla cura: musicisti, clown, attività assistita con gli animali
- 16.30 Proiezione video “No fears no tears: 13 anni dopo”- brain storming e discussione
- 17.30 Discussione e conclusioni
- 18.00 Consegna questionari di gradimento e apprendimento

Su richiesta è possibile stabilire nuove date per gruppi di minimo 15 persone.